



# Rugby en Irlanda Verano 2025

Nuestro campamento acoge en verano a chicos y chicas de 12 a 18 apasionados por el rugby. Nosotros, nos encargamos de canalizar esa pasión para que aprendan inglés mientras viven una experiencia única e inolvidable.

El magnífico programa deportivo, unas actividades y excursiones variadas, nuestros entrenadores altamente cualificados y motivados y nuestras excelentes familias son la clave de nuestros jugadores repitan año tras año.

---

Chicos y chicas

12 a 18 años

Alojamiento en familia

Fechas:

Llegadas: del 4/6 de Julio

Salidas: el 26 o 27 de Julio

Duración: 3 semanas

Clases OPCIONALES de inglés (consultar precio)

Programa de excursiones y actividades sociales

Precio: 3.100 euros

---

*"Being coached by Peter over many years has improved me as a player and helped me reach my goals in rugby"*  
Giovanni, player

## PROGRAMA DEPORTIVO

### Semana 1: Fundamentos

Nuestra primera semana está enfocada a las áreas fundamentales del juego. Centrándose principalmente en el manejo, el contacto y otras habilidades clave, nuestros entrenadores analizan minuciosamente los conceptos básicos e introducen nuevos estímulos y señales. Esta semana forma la base de la progresión del programa.

### Semana 2: Habilidades específicas de cada posición

La Semana 2 está enfocada hacia las habilidades específicas de cada posición de juego. Nuestros entrenadores profesionales tienen la labor de desglosar todos los aspectos de las especificidades individuales y para ello los jugadores serán divididos en grupos por posiciones.

### Semana 3: Juego

Esta semana es la culminación de todo lo aprendido en las dos semanas previas tomando habilidades aisladas y mejorándolas en el contexto del juego. En la semana 3 profundizamos un poco más en cómo jugar como equipo; cómo atacar diferentes áreas del campo, cómo gestionar en diferentes áreas del campo y, finalmente, cómo jugar como una unidad cohesionada.



## PROGRAMA DE ACTIVIDADES



El rugby es el hilo conductor de nuestro programa y se complementa con un programa de actividades por las tardes y los fines de semana que no siempre están relacionadas con el rugby.

Además de la esperada y tradicional visita a Aviva Stadium, este verano y como novedad hemos organizado una salida a un centro de actividades para que todos nuestros campistas tengan la oportunidad de pasar una noche juntos y hacer equipo.

Este mes de julio tendremos la oportunidad de reunir a todos nuestros jugadores en el Clubhouse para disfrutar del Tour de los British and Irish Lions a Australia

## Una semana en el camp.....

TIME	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
08:30-09:30	Arrival and breakfast						All day Activity
09:30-10:15	Skills block	skills block	Team meeting	Skills block	Mobility	Recovery	
10:20-11:05	Attacking understanding	Defensive understanding	Recovery	restarts and set piece	Team run	British and Irish Lions	
11:05-11:25	Break	Break	Video reviews	Break	Break		
11:25-12:10	Breakdown skills	Tackle technique		contact Block	Team Meeting		
12:10-13:00	Gym	Gym	Lunch	Gym	Lunch	Lunch	
13:00-14:00	Lunch	Lunch	Afternoon activity	Lunch	U'14 Game	Afternoon activity	
14:00-14:30	Position specific skills	Position specific Skills		Position specific Skills			
14:30-15:00	Unit/set Piece Work	Unit/set Piece Work		Unit/set Piece Work	U'16 Game		
15:00-15:15	Break	Break		Break			
15:15-16:00	Shape off 9	Shape off 9		Team meeting	U18's game		
16:00-16:45	Gameplay	Gameplay					



## ¿Qué incluye nuestro Camp?

- Todas las actividades incluidas en el campamento de rugby.
- Tour por Aviva Stadium.
- Excursión a centro de actividades
- Alojamiento en familia irlandesa
- Mochila
- Equipación deportiva
- Seguro de asistencia en viaje y responsabilidad civil
- Traslados desde y hasta el aeropuerto de Dublín
- Vuelos acompañados (consultar fechas y ciudades de salida)
- Teléfono de emergencias 24/7 en español e inglés

## ¿Qué no incluye nuestro Camp?

- Vuelos
- Dinero de Bolsillo
- Gastos médicos, Farmacéuticos y odontológicos
- Clases de inglés (opcionales)
- Seguro de cancelación

## ¿Año escolar jugando al rugby?

Cada vez son más los estudiantes que deciden trasladarse un año al extranjero para mejorar su inglés a la vez que continúan sus estudios. Nosotros te proponemos que para que la experiencia sea todo un éxito hagamos de su pasión por el rugby el motor de su estancia.

Con nuestro programa Rugby and Study o en los prestigiosos internados con los que colaboramos, tu hijo podrá desarrollar su pasión por el rugby mientras aprovecha su año escolar al máximo.

## ¿Qué voy a necesitar?

- Botas de Rugby y zapatillas de deporte.
- Protección dental y elementos de protección corporal.
- Al menos 4 mudas completas de ropa de deporte (pantalones, camiseta, calcetines y sudadera)
- Chubasquero ligero.



**CONTACT US**

**+34 649 674 794**

**[hola@theshamrockway.com](mailto:hola@theshamrockway.com)**